

# 2024年武威市职业院校技能大赛中职组旅游服务类

## 烹饪赛项竞赛规程

### 一、赛项名称

**赛项名称：**中式烹饪（中餐热菜、中西餐面点、冷拼与食雕）

**赛项组别：**中职教师组

**赛项归属：**旅游服务类

### 二、竞赛目的

以技能大赛为抓手，深化职业教育教学改革，着力弘扬工匠精神，提升教师教育教学水平和业务能力，激发教师对技能学习和探索的积极性，推动全市中职学校教师队伍向专业化方向发展，促进职业教育质量提升和内涵式发展。

### 三、竞赛时间、地点

日期	时间安排	内容	地点	参加人员
第一天上午	9:00—9:30	报到	崇技楼东段 烹饪示教阶梯教室	领队、裁判、工作人员
	9:30—10:10	赛前说明会、熟悉赛场	崇技楼东段 烹饪示教阶梯教室	领队、裁判、工作人员
	10:30—11:30	理论考试	经纬楼 415 教室	工作人员、参赛人员
第一天下午	14:00—14:30	检录、抽签、领料	崇技楼东段 烹饪示教阶梯教室	工作人员、参赛人员
	14:30—17:30	实操竞赛	崇技楼东段 烹饪实训中心	裁判、工作人员、参赛人员
	20:00	公布成绩	崇技楼东段 烹饪实训中心	

### 四、竞赛内容

本次竞赛内容分为四个部分：专业理论测试、中餐热菜、中西餐面点、冷拼与食雕。

## **（一）专业理论测试**

所有参赛选手在统一时间、统一地点参加烹饪基础理论测试。测试方式为闭卷考试，测试时间为 60 分钟，测试题型全部为客观题，题量为 100 道。

## **（二）专业技能测试**

参赛团队需要在三个小时之内完成中西餐面点、冷拼与食雕、中餐热菜三个项目内的相关作品。时间可以套用，互相帮助；各竞赛队在规定的时间内独立完成规定的竞赛任务。

### **1. 中西餐面点**

#### **（1）规定作品：油酥面点**

①现场提供面粉 500 克、莲蓉馅心 200 克及起酥油，和面、制酥、开酥、成型、熟制需在场内完成。

②作品应能体现选手的基本功和手法技巧，注重实用，有一定的观赏性。

③要求不得浪费原料，现场操作清洁状况及原料使用过程中浪费情况会纳入现场操作考核分。

④作品应满足 8 人食用量要求。

⑤成品用现场提供的平盘送评。

#### **（2）自选作品：地方特色面点**

①使用现场提供的面粉 600 克和猪腿肉馅 250 克，现场备有安琪即发活性干酵母、泡打粉、可可粉、白芝麻、黑芝

麻、大葱、生姜、水发香菇、豆沙馅、莲蓉馅、南瓜、土豆、紫薯、红薯、豆沙、白糖、澄粉、糯米粉、面包糠、鸡蛋及常用调味品供参赛选手选用。

②现场提供面筛、擀面棍、打蛋器、通心锤、电子秤等器具。

③要求造型美观，口感绵软，食用价值高，有一定创新意识。

④要求不得浪费原料，现场操作清洁状况及原料使用过程中浪费情况会纳入现场操作考核分。

⑤作品应满足 8 人食用量要求。

⑥成品用现场提供的平盘送评。

## 2. 冷拼与食雕

### (1) 规定作品：主题拼盘

①选手一律选用现场提供的六种以上原料制作荤素搭配的拼盘一款。

②现场提供的原料有：黄瓜(一根, 150 克)、青笋(一段, 200 克)、胡萝卜(一根, 150 克)、红心萝卜(一根, 200 克)、白萝卜(一段, 200 克)、西兰花(250 克)、方火腿(200 克)、圆火腿(200 克)、法香若干、装饰用红绿樱桃(车厘子)若干。

③作品造型不限，主题突出，构图完整，刀工精细，简繁适当，色彩搭配合理。

④作品能体现选手的刀工基本功和拼摆技巧，以形、色为主，注重实用，卫生，有一定的创新意识。

⑤拼摆造型严禁使用粘合剂黏接，造型、点缀饰物制作均须在场内进行，所有拼盘垫底料需为经刀工处理可食用的本拼盘内原料。

⑥要求不得浪费原料，现场操作清洁状况及原料使用过程中浪费情况会纳入现场操作考核分。

⑦作品用现场提供的圆盘盛装。

## **(2) 自选作品：雕刻作品**

①选手一律选用现场提供的原料制作一款高度不低于 15 厘米的雕刻作品。

② 现场提供的原料有：绿萝卜（1 根 1000 克）、白萝卜（一根 1000 克）、心里美萝卜（一根 300 克）、胡萝卜（一根 200 克）、黄瓜（1 根 150 克）

③作品使用支撑物及粘合剂不得暴露于表面。

④作品要求主题鲜明、搭配合理、注重实用、有创新意识。

⑤要求不得浪费原料，现场操作清洁状况及原料使用过程中浪费情况会纳入现场操作考核分。

⑥作品使用现场提供的圆盘盛装。

## **3. 中餐热菜**

### **(1) 规定作品：鱼香肉丝**

①现场提供里脊肉 200 克、莴笋 150 克、水发黑木耳 35 克、姜葱蒜及常用调味品（郫县豆瓣、生抽、老抽、香醋、玉米淀粉、盐、白糖、鸡精、味精），现场均使用清水调味成汤，不得带自制的高汤进场。

②作品使用现场提供的平盘盛装。

③要求不得浪费原料，现场操作清洁状况及原料使用过程中浪费情况会纳入现场操作考核分。

④成品应满足 8 人食用量要求。

## **（2）规定主料作品：鱼类菜肴**

①现场提供草鱼 1 条（1500 克左右）、鸡蛋 3 个，现场另备青菜（上海青）、水发香菇、青椒、红椒、胡萝卜、水发黑木耳等供参赛选手选择使用。

②选手允许自带制茸设备（限 220 伏电压）。

③现场均使用清水调味成汤，不得带自制的高汤进场。

④成品使用现场提供的平盘或圆盘盛装。

⑤要求不得浪费原料，现场操作清洁状况及原料使用过程中浪费情况会纳入现场操作考核分。

⑥成品应满足 8 人食用量要求。

## **五、竞赛方式或竞赛规则**

本赛项为团体赛，以院校为单位组队参赛，不得跨校组队。每队 2 名选手。

## **六、竞赛环境**

1. 竞赛环境安静、整洁，设立紧急疏散通道、消防通道。
2. 比赛场地设备设施均可满足本次比赛。
3. 比赛场地内设有评判室，满足所有裁判员同时进行作品打分。

## **七、技术规范**

依据教育部有关中餐烹饪、营养膳食、西餐烹饪专业人才培养要求，参照国家劳动与社会保障部制订的中式烹调师、中式面点师职业资格标准，大赛本着公平、公正、公开的原则，对参赛选手通过烹饪知识、烹饪技能等方面的掌握程度进行全面考核。参赛选手需掌握中餐烹饪岗位群必备的专业知识和操作技能，熟练使用烹饪设备和工具，具备良好的沟通能力、食品生产安全意识和团队协作能力。

## **八、技术平台**

1. 本次大赛提供操作的必须设备：蒸箱、电烤箱、电饼铛、燃气食品烘炉、食品冷柜、中餐燃气炒菜灶、操作台。
2. 中西餐面点竞赛现场提供克秤、手勺，大漏勺，密漏、直径 30 厘米不锈钢盆、高筋粉、低筋粉，中筋粉、安琪活性干酵母、白糖、泡打粉、精盐、酱油、料酒、白胡椒粉、花椒粉、香油、味精、鸡蛋、白芝麻、黑芝麻、色拉油、起酥油、白布、滚筒、刮板、小擀面杖、白毛巾、刷子、保鲜膜等材料及工具。

## **九、评分办法**

## **(一) 专业理论测试**

试卷共计客观试题 100 道，每题 1 分，满分 100 分。（占总成绩 20%）：团队最终理论成绩以团队两人的平均成绩为准。

## **(二) 中西餐面点评分标准**

### **1. 规定作品：油酥面点**

(1) 操作过程：打分采用百分制，现场打分。

①操作流程：技法得当，动作娴熟，用料符合要求，按照规定时间完成，超出时间扣分。（60 分）

②卫生安全：操作区域整洁干净，注重卫生，废料处理得当，原料及作品存放合理。（40 分）

(2) 作品质量：打分采用百分制，现场打分。

①作品质量：制作合理，调味恰当，口感酥脆不油腻。（45 分）

②形态与色泽：形状美观，大小均匀，成熟得当。（45 分）

③装盘：盘面清洁。（10 分）

### **2. 自选作品：地方特色面点**

(1) 操作过程：打分采用百分制，现场打分。

①操作流程：技法得当，动作娴熟，用料符合要求，按照规定时间完成，超出时间扣分。（60 分）

②卫生安全：操作区域整洁干净，注重卫生，废料处理得当，原料及作品存放合理。（40分）

（2）作品质量：打分采用百分制，现场打分。

①作品质量：调味得当，口味纯正，主味突出。（45分）

②形态与色泽：色泽美观，大小均匀，造型有创意。（45分）

③盛装要求：盘面清洁。（10分）

### **（三）冷拼与雕刻评分标准**

#### **1. 主题拼盘**

（1）操作评分

①操作流程：技法得当，动作娴熟，投料准确，用料符合要求。严格按照规定时间完成，超出时间扣分。（60分）

②卫生安全：操作区域整洁干净，注重卫生，废料处理得当，原料及作品存放合理。（40分）

（2）作品质量：打分采用百分制，现场打分。

①选手选用现场提供的六种以上原料。（10分）

②作品主题突出，结构完整。（30分）

③刀法合理，刀纹清晰，刀距适度。（15分）

④拼摆得当，排叠整齐，造型美观。（15分）

⑤色彩搭配合理，线面处理细腻。（15分）

⑥搭配合理，创意突出，适合推广。（15分）

#### **2. 雕刻作品评分标准**



### (1) 操作评分

①操作流程：技法得当，动作娴熟，用料符合要求，按照规定时间完成，超出时间扣分。（60分）

②卫生安全：操作区域整洁干净，注重卫生，废料处理得当，原料及作品存放合理。（40分）

### (2) 作品质量：打分采用百分制，现场打分。

①整雕(或组雕)构思巧妙，结构完整。（20分）

②主题突出、层次分明、色彩搭配协调自然。（40分）

③作品刀工精细，表面光洁，具有质感，体现选手的雕刻基本功，注重实用，有一定创新意识。（40分）

## (四) 中餐热菜评分标准

### 1. 规定菜品：鱼香肉丝

#### (1) 操作评分

①操作流程：技法得当，动作娴熟，用料符合要求，按照规定时间完成，超出时间扣分。（60分）

②卫生安全：操作区域整洁干净，注重卫生，废料处理得当，原料及作品存放合理。（40分）

#### (2) 作品质量：打分采用百分制，现场打分。

①刀工处理要求为二粗丝（截面0.2\*0.2厘米，长度为6—8厘米），无大小头，连刀现象，刀口平整。（20分）

②色泽红亮，鱼香味突出，肉丝光滑饱满、口感细嫩，辅料脆嫩。（40分）

③火候控制恰当，油量控制恰当，无出水、脱浆、泄芡现象。（40分）

## 2. 规定主料作品：鱼肉类菜肴

### （1）操作评分

①操作流程：技法得当，动作娴熟，投料准确，用料符合要求。严格按照规定时间完成，超出时间扣分。（60分）

②卫生安全：操作区域整洁干净，注重卫生，废料处理得当，原料及作品存放合理。（40分）

作品质量：打分采用百分制，现场打分。

①原料加工：用料符合要求，刀功熟练，加工规范，原料利用率高（30分）。

②原料使用：原料“选取”符合菜肴设计与制作的要求，品种与数量合理、清晰、准确，做到物尽其用，不浪费，注重节约。（30分）

③技术要求：烹调方法不限，作品造型精致，色彩自然，食用方便。（40分）

### （五）操作违规扣分标准

违规内容	扣分标准	违规内容	扣分标准
超时	5分钟内扣1分；超5分钟每分钟扣1分。	操作事故	10分
带成品	20分	消防事故	20分
带半成品	10分	个人卫生不达标	3分
不关火、长流水	2分	操作卫生不达标	3分

违规内容	扣分标准	违规内容	扣分标准
浪费原料	4分	赛毕卫生不达标	3分
多做挑选	2分	操作时拍照	2分
违规使用添加剂	5分	边角料不送评	2分

### （六）作品成绩计算方法

作品质量成绩由后场裁判员对每个团队的作品质量进行评判、各自打分，满分为100分。在结分时取平均分，保留小数点后两位。

总成绩 = 操作过程成绩 × 15% + 作品成绩 × 65% + 理论成绩 × 20%。

### （七）成绩审核

各项作品打分均由裁判员签字，现场工作人员对裁判员的的成绩进行核对，无误后送至统分室进行成绩录入。成绩录入完毕后，工作人员交换岗位进行核对，无误后按照各项成绩所占比例统计选手最终成绩，并排名，打印完毕交至裁判长审核签字。

### （八）成绩公布

赛项由裁判员现场评分，将成绩汇总后裁判员在竞赛成绩单上签字，经公示程序后在成绩公布区发布成绩。

## 十、奖项设定

. 参赛选手奖：设一等奖、二等奖、三等奖。获奖项比例为该项目参赛团队数的15%，25%，35%（小数点后一位四舍五入），不设优秀奖。

## **十一、申诉与仲裁**

1. 各参赛队对不符合赛项规程规定的仪器、设备、工装、材料、物件、计算机软硬件、竞赛使用工具、用品,竞赛执裁、赛场管理、竞赛成绩,以及工作人员的不规范行为等,可向赛项仲裁组提出申诉,申诉主体为参赛队领队。

2. 申诉启动时,参赛队向赛项仲裁组递交领队亲笔签字的书面报告。书面报告应对申诉事件的现象、发生时间、涉及人员、申诉依据等进行充分、实事求是的叙述。非书面申诉不予受理。

3. 提出申诉的时间应在比赛成绩公示后(选手赛场比赛内容全部完成)2小时内。超过时效不予受理。

4. 赛项仲裁组在接到申诉报告后的2小时内组织复议,并及时将复议结果以书面形式告知申诉方。申诉方对复议结果仍有异议,可由领队向比赛监督员提出申诉,由监督员传达最终仲裁结果。

5. 申诉方不得以任何理由拒绝接收仲裁结果,不得以任何理由采取过激行为扰乱赛场秩序。仲裁结果由申诉人签收,不能代收,如在约定时间和地点申诉人离开,视为自行放弃申诉。

6. 申诉方可随时提出放弃申诉。

## **十二、安全预案**

### **(一) 火灾安全事故紧急处理预案**

若发生火灾,及时通知安保负责人,组织人员疏散、切断电源,将易燃易爆物品及时转移到安全地带,同时组织人

员使用适宜的灭火器材灭火。对轻伤人员由医护人员进行处理；对重伤人员及时送往医院救治。

### **（二）电力供应事故紧急处理预案**

若比赛过程中突发临时停电，安保负责人维护秩序的同时，积极调配专业电工，查明停电原因，采取相应措施。同时现场配有动力点，以备停电时使用。

### **（三）赛场人员突发伤病紧急处理预案**

赛场指定区域配备医护人员以及相应的药品，现场不能处理的及时送 120 急救中心。

### **（四）设备事故紧急处理预案**

正式开赛前，在监督人员的监示下，进行综合模拟演训，确保设备正常运行、预案可靠可行。赛前准备备用设备和备用赛场，若比赛过程中出现技术平台故障，技术人员立即汇报裁判长，暂停该赛事比赛，及时配合裁判长等相关人员，提出妥善的处理方案，对设备进行调试或更换。若需要更换设备，经专家组组长、裁判长批准后启动备用设备或备用赛场。

## **十三、其他规定。**

### **（一）参赛队须知**

1. 各参赛队在领队带领下准时到达大赛的举办地点，及时办理报到手续，领取相关证件及资料，做好赛前准备工作。

2. 各参赛队要根据大赛日程安排准时、有序的组织好参赛选手按时参赛，参赛队应在比赛开始前半小时完成检录、物料领取工作。

3. 参赛队成员必须购买意外伤害保险方可参加比赛。

4. 各参赛队应遵守相关规定，树立良好的赛风，确保大赛顺利进行。如有问题统一由领队向赛项组委会提出。

### **(三) 参赛选手须知**

1. 参赛选手报名须真实填写信息，凡弄虚作假者，将取消其比赛资格，报到时核验身份证、保险单。

2. 参赛选手须提前半小时到达检录处参加检录、原料领取，比赛开始 10 分钟后，不得入场。比赛过程中，应严格遵守赛场纪律，服从大赛裁判长及评审小组组长的管理。比赛结束后，经评审小组组长确认后带好自已的工具，迅速撤离赛场。期间发现问题，应在当天向组委会提出陈述。选手不得与大赛工作人员直接交涉。

3. 参赛选手应认真检查设备设施等用具，整个操作过程中须保持环境整洁，废弃物倒入指定垃圾桶，但不需要自行清理出比赛场地。

4. 参赛选手不得自带非组委会要求的设备设施，品尝用碟统一由现场提供。

5. 参赛选手比赛期间统一戴防护口罩，着白色厨师服、围裙、汗巾，着装不得带有企业、学校标志。

### **(四) 工作人员须知**

1. 按照分工各负其责，坚守岗位，服从指挥，听从调度，模范遵守赛场规则。

2. 在比赛过程中，不得随意向外界透露与作品评选有关的信息。

3. 熟悉赛场环境，防范安全事故的发生，如遇特殊情况需及时通报并妥善处理。

4. 比赛期间统一着工作服，佩戴工作证件，佩戴口罩，做好防护措施。

#### 十四、赛事承办方联系方式

1. 赛事负责联络人：孙强斌 18393755939

2. 中职教师技能竞赛中式烹饪赛项钉钉交流群二维码。

